



STAMCLUBSPOTTER

dinsdag 13 januari 2026.

nummer 1

 **Nieuwe ruimte en
Feest op 5 februari**

De stamclub heeft iets in beweging gezet, elk idee telt en elke samenwerking. Laat je verrassen, voel je verbonden en raak gemotiveerd om mee te doen.

De SPOTTER.

Volop in beweging en ontwikkeling, een nieuwsbrief maken we samen en heb je een tip, verhaal, foto, idee of aankondiging alles is welkom.

Stuur het op en wie weet zie je jouw bijdrage terug in onze volgende spotter.

De nieuwsbrief **2025** gemist of wil je die nogmaals inzien, geen probleem.

Deze “nieuwsspotter” lees je terug op onze website: www.stamclub.nl onder activiteiten/nieuws.

2025



Met onze laatste meet-up en een heerlijke kerstlunch met livemuziek, sloten wij het jaar 2025 feestelijk af.

Nieuwjaarswens 2026.

Voor allen een jaar met echte aandacht

Tijd om te luisteren, om samen te lachen en om er voor elkaar te zijn.

Dat we elkaar blijven opzoeken

OUD EN NIEUW

2025 laten we niet helemaal los, initiatieven en ideeën lopen door en krijgen in 2026 een vervolg.

VERBINDEN & DELEN

Marieke heeft een deal gesloten (nov 2025) op de beursvloer met LET's GOOI.

Anne Marie en Marijke zijn naar een bijeenkomst geweest van deze organisatie, die zich bezighoudt met uitwisseling van diensten. (Ik knip jouw haar/jij knipt mijn heg).

Als er vanuit de Stamclub behoefte aan ondersteuning is, dan kan er een beroep worden gedaan op een vrijwilliger van LET'S GOOI in ruil voor een tegenprestatie vanuit de Stamclub.

Heb je een gedachte over een mogelijke tegenprestatie? We horen het graag.

TIJD OM VOORUIT TE KIJKEN.

In deze eerste SPOTTER nemen we je graag mee in onze plannen en nodigen we je uit om weer op pad te gaan, laat je inspireren en stap met ons mee het nieuwe jaar in.

Je vindt een paar praktische tips, zetten iemand in het zonnetje en geven tips en een overzicht van wat er de komende tijd op de planning staat.

NIEUWE FLYER

De Stamclub groeit gestaag en er wordt gewerkt aan een nieuwe flyer. In deze flyer komt een groepsfoto en daarvoor zijn we nodig. Door leden samen in beeld te brengen, laten we zien waar we voor staan en benadrukken wij onze betrokkenheid.

EXTRA DAG.

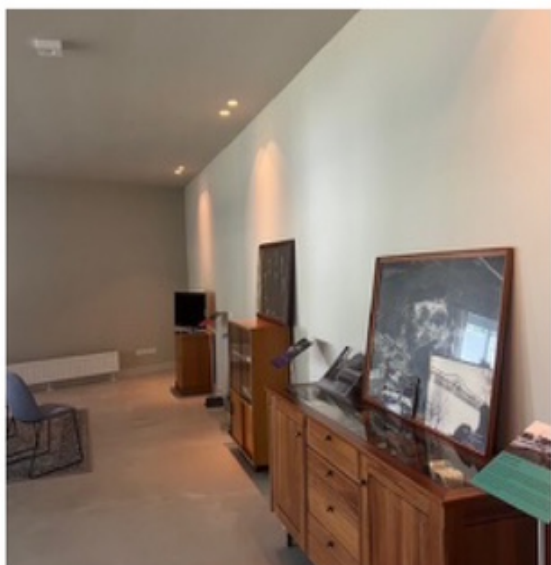
Jawel de openingsdagen van de huiskamer groeien ook mee en komt er een dag bij, dus vanaf 1 maart as 3 dagen geopend. Op termijn gaat dit veranderen in 5 dagen en de community leden de Huiskamer zelf gaan bemannen.

DE NIEUWE HUISKAMER

We nemen afscheid van onze vertrouwde ruimte bij de ingang, we verhuizen naar een grotere huiskamer met een mooi uitzicht op het groen.

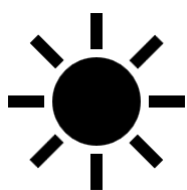
Een mooie ronde ruimte achter in het gebouw van Campus Zonnestraal en weet je welkom 14 januari.





Otto interviewt Marijke

In het ZONNETJE



Hoe is de Stamclub bij jou bekend geworden?

Na een knieoperatie was Rob, één van onze bestuurders, mijn fysiotherapeut. We hebben altijd contact met elkaar gehouden. Op gegeven moment vertelde hij dat hij samen met een huisarts (Marieke) bezig was met het organiseren van een ontmoetingsplek voor eenzame ouderen. Daar is de Stamclub uit voortgekomen. Toen ik van hem hoorde dat de Stamclub per 1 oktober 2025 zou starten ben ik langsgegaan om te kijken wat ik als vrijwilliger zou kunnen betekenen.

Hoe zie jij de toekomst van de Stamclub?

Ik hoop dat het uitgroeit tot iets moois, dat mensen elkaar vinden en samen dingen gaan ondernemen. Je kunt denken aan uit eten gaan, koffiedrinken, naar de bioscoop of sportief bezig zijn, zoals samen wandelen en/of fietsen. Ik hoop dat dat eind volgend jaar is gelukt.



Welke tips geef jij de Stamclub zodat we verder gaan groeien? En hoe kunnen we verder naar buiten stappen (bekendheid)?

Vooral doorvertellen aan vrienden/kennissen, de Stamclub onder de aandacht brengen. Dus mond-op-mond reclame. Verder kun je mensen met elkaar in contact brengen door het organiseren van allerlei bijeenkomsten, waarbij er ruimte is om met elkaar in gesprek te

Als je morgen met een nieuw talent of inzicht wakker zou worden wat zou dat dan zijn en waarom?

Hoewel ik van allerlei soorten muziek (van klassiek t/m hard rock) houd, ben ik zelf niet muzikaal. Ik zou graag mooi willen kunnen zingen en een muziekinstrument, bijvoorbeeld piano of gitaar, op niveau willen kunnen spelen.

Een tweede wens: een wetenschapper zijn in de natuurkunde gericht op het heelal. Ik vind het heelal ontzettend interessant en boeiend met alle natuurkundige processen die daar plaatsvinden.

Welke veranderingen in de wereld zou jij graag nog willen meemaken?

Wat ik nog graag zou willen meemaken is helaas een illusie, namelijk overal vrede, geen armoede/honger en wereldleiders met compassie voor de mensheid. Een gezond klimaat, wereldwijd ruimte voor wilde dieren, dat de mensheid in harmonie kan samenleven met de natuur.

Wat heeft je onlangs echt verrast of aan het denken gezet?

Tijdens het lezen van de krant of het kijken naar het nieuws gaat er vanzelfsprekend van alles door mijn hoofd. Het geeft je wel te denken, als je al dat onrecht op de wereld ziet, dat wij blij mogen zijn dat wij in Nederland wonen en dat wij hier in vrijheid kunnen leven. Maar ook hier is uiteraard niet alles 100% positief. De overheid zou bijvoorbeeld veel meer aandacht moeten besteden aan het voorkomen van femicide (vrouwenmoord). Het is toch te gek voor woorden dat er eens in de acht dagen in Nederland een vrouw of meisje wordt vermoord door een (ex-) partner/vriend vanuit patriarchale normen en controlebehoefte en dat de moord dus uitsluitend plaatsvindt omdat ze een vrouw is. Het kan heel goed zijn dat opvoeding hier een rol in speelt.

Als jouw leven een boek zou zijn wat zou dan de titel van dit hoofdstuk kunnen zijn?

Over het geheel genomen:

‘Tevreden en Gelukkig’



Een interactieve site waar men onderling met elkaar kan communiceren en andere berichten kan achterlaten. Deze behoefte is ontstaan n.a.v. een themabijeenkomst en bezoekers hun reactie wilden delen. Gemist wordt een beschermde luisterkring, waar gesprekken kunnen plaatsvinden.

STAMTAFEL

Een “reizende” stamtafel, spreek af met elkaar, te denken valt aan de stamtafel in het FILMHUIS, samen naar de film of iets drinken.

Helaas zijn de stamtafels in horecagelegenheden dun gezaaid tegenwoordig, mocht je er nog 1 weten te staan? Laat het ons weten.



DONDERDAG 5 februari

Achter de schermen wordt er volop gewerkt aan een feestelijke opening met livemuziek, een verzorgd hapje en drankje.

De uitnodigingen zijn inmiddels verzonden, de voorbereidingen zijn in volle gang, laat weten dat je komt om deze opening mee te vieren. De opening zal geschieden door onze wethouder en de directeur van de regionale huisartsenorganisatie.

OP AVONTUUR

Ga in het nieuwe jaar op avontuur in eigen omgeving, geen koffers pakken, breng jezelf mee en kom naar de Stamclub, doe of wandel mee.

Wandelen in de sneeuw,



Op dit moment dooit het en zijn de stoepen en fietspaden weer beter begaanbaar.

Tip voor eenieder die nog even thuisblijft:



De schrijfster loopt de vrouwenpaden en tijdens de wandelingen neemt ze je mee de geschiedenis in



UNITED IN BLOOM

Het is weer tulpentijd en op zaterdag 17 januari wordt er op het Museumplein in Amsterdam een tulpenpluktuin aangelegd.

Vanaf 13.00 uur mag iedereen een gratis bos bloemen plukken.

Het duurt nog even voordat het tuinseizoen weer aanbreekt en heb je zin om onze huiskamer en omgeving groener te maken, kom woensdag of donderdag naar de stamclub en ga met je idee aan de slag.



ANWB-AUTOMAATJE

Niet iedereen is altijd even mobiel, maar dat hoeft, geen reden te zijn om naar de Stamclub te komen.



Gelukkig zijn er betrokken vrijwilligers die met hun eigen auto klaarstaan om je op weg te helpen.

ANWB-automaatje AUTOMAATJE **HILVERSUM**

Emailadres: anwbautomaatje.hilversum@versawelzijn.nl

Tel. 035-3030066

Kosten: 0,35 per kilometer

Afspraak: 2 of 3 werkdagen van tevoren

Voor Wijdemeren/Loosdrecht

Emailadres: automaatjewijdemeren@versawelzijn.nl

Tel. 035-6947455

Wat zit erin de pijplijn:



Start werving READY2improve

Bewoners Zonnestraal
betrekken bij de Stamclub

Ideeenboom

Verbinding maken jong--oud

SAVE THE DATE

5 februari officiële opening STAMCLUB

Meet-up

Woensdag 14 januari

Donderdag 12 februari

Woensdag 11 maart

Tijd: 15.30 – 17.00 uur.

Vorige week van start gegaan: de BUURTHUB!

Wandel gewoon binnen en geniet van een kop koffie en gezellige momenten.

De Buurt Hub: een laagdrempelige ontmoetingsplek en een nieuwe uitbreiding op de campus.

Vanaf 09:00 ben je welkom van maandag t/m donderdag.

ER STAAT VOOR APRIL IETS BIJZONDERS GEPLAND.

Oud -rechercheur Els, heeft jarenlang in het RED LIGHT DISTRICT heeft gewerkt, neemt ons mee voor een unieke rondleiding over de Wallen.

Geen standaard toeristisch verhaal, maar persoonlijke anekdotes en achtergrondverhalen uit de praktijk. We komen bovendien op plekken waar je als buitenstaander normaal gesproken niet zo snel komt

Na afloop schuiven we gezellig aan voor een hapje en natuurlijk een afzakkertje om alles nog even na te bespreken.

Lijkt het je leuk om mee te gaan? Laat het weten, dan houden we rekening met je komst.

Aanmelden via de email: info@stamclub.nl of kom langs.

PRAKTISCHE INFO:

Start: 16.30 uur

Einde: 21.00 uur

Locatie: de Wallen (verzamelpunt volgt)

Datum: wordt nog bekend gemaakt.

Totaal aantal deelnemers 10-12 personen.

Eindigen met een aansporing van een wandelgoeroe uit de 18^{de} eeuw

Jean-Jacques Rousseau

“Leven is niet ademen, maar handelen.”



